

TAEKWONDO NEWS

Skanderborg Taekwondo Klub - www.moosa.dk



Læs mere om:

- Træningstilbud i Skb
- Moo Sa, Taekwondo, kontingent
- Hold og træningstider
- Gratis prøvetræning i september

OPVISNING OG INFO-AFTEN

Kom og se en fantastisk opvisning, få info og besvaret dine spørgsmål.

OBS: Du kan først blive skrevet op på Infoaftenen.

Skanderborg Taekwondo Klub, Regnbuevænget 5, Skanderborg:

Mandag den 5/9 2016 kl. 19-20, hvor du skal skrives på et hold.

Taekwondo i Skanderborg Moo Sa

Skanderborg Taekwondo Klub (stiftet i 1978) er med sine ca. 250 medlemmer pt. den næststørste i Danmark. I løbet af året afholder klubben flere stævner men også fællestræninger og en række sociale arrangementer for både børn, teens og voksne. Klubben har medlemmer i alderen 5 – 71 år, og vi lægger vægt på, at der skal være plads til alle uanset alder og niveau. Rammerne om klubbens sociale liv er klublokalerne i Skb., hvor medlemmer og forældre kan hygge sig med spil og andet før og efter træningen og hvor man også har fri adgang til vores fitnessrum.

Selvom taekwondo ofte opfattes udelukkende som en kampsport, er sporten for de fleste udøvere mere en livsstil med et stærkt socialt netværk med gode værdier som respekt, disciplin og selvtillid mv. Taekwondo giver mange muligheder, og det er op til den enkelte, hvad man vil bruge sportsgrenen til.

I vores klub får du kvalificeret træning af vores instruktører, som alle har gennemgået DTaF og DIF træneruddannelse og selv er og har været aktive gennem en årrække. Du kan gennem træningen i Moo Sa få styrket din selvtillid, smidighed, motorik og frem for alt få en super kondition. Og om du er til træning på eliteplan eller vil træne for hyggens og træningens skyld, så har vi tilbud til alle dele i klubben.

Kom og bliv en del af taekwondo "familien", og få glæde af alle de positive elementer taekwondo sporten kan give dig både fysisk, mentalt og socialt.



TAEKWONDO NEWS

Skanderborg Taekwondo Klub - www.moosa.dk

Træningstider for nye medlemmer:

SKANDERBORG Moo Sa , Regnbuevænget 5, Skanderborg

Mon-hold/Dragon Kids (5-8 år):

Onsdag kl. 16.30-17.15

Dragon Kids træner kun én gang om ugen, og træningen er baseret på leg. Holdet har sit eget bælte-system, så de mindste hele tiden motiveres og belønnes gennem nye bæltefarver.

Træningsstart: Onsdag, den 7. september 2016

Børnehold begyndere (9-12 år):

Mandag kl. 16.45-17.45 og onsdag kl. 18.00-19.00

Træningsstart: Onsdag, den 7. september 2016

Juniorer/seniorer begyndere (fra 13 år -):

Mandag kl. 17.45-19.00 og onsdag kl. 20.15-21.30

Træningsstart: Onsdag, den 7. september 2016

Kontingent:

Klubkontingentet er pt. kr. 450 pr. kvartal, dog kr. 330 pr. kvartal for medlemmer på Mon/dragon Kids-holdet. Hertil kommer årskontingent til DTaF og CV, pt. kr. 300,00 årligt pr. medlem for alle. Opkrævning sker kvartalsvis. Ved indmelding betales endvidere et indmeldelsesgebyr på 100 kr.

Gratis prøvetræning i september !

På gensyn i Taekwondo klubben!



SHIP-LOG® A/S
Solutions United

**SORTBERG
+ HANSEN**



budoXperten®



For yderligere info kontakt:

Taekwondo Klubben 86520819 eller Torben Hansen på tsh@moosa.dk Yderligere info findes på www.moosa.dk



RENGØRINGSKÆLDEREN



service



S-L Commodities ApS

